

SUCCESS BASICS

Five fun, easy and powerful ways to help your child grow smarter.

successstartsearly.org

Join the Kent County Success Basics Facebook Group

KENT COUNTY
success
starts
early
SUCCESS BASICS



Consejos para Niños
(12-60 meses de edad)

MAXIMICE EL AMOR, MANEJE EL ESTRÉS

ACURRÚQUENSE

Abrace y acaricie regularmente a su niño(a) para ayudarlo a sentirse seguro(a) y amado(a). Y, recuerde que los niños necesitan tanto amor como las niñas.

RESPÓNDALES

Observe y responda a las palabras, sentimientos y conductas de su niño(a) cuando estén molestos, y también cuando estén felices.

ANÍMELOS

Los niños sienten gran satisfacción y confianza al dominar nuevas tareas. Ayude a su niño(a) a tratar cosas nuevas. Siga su dirección cuando parezcan interesados en algo. Apóyelos y anímelos cuando intentan algo. Tranquilícelos mientras traten de entender o resolver cosas.

INVOLÚCRELOS

Encuentre maneras simples para involucrar a su niño(a) en tareas y otras actividades en la casa. Por ejemplo, ellos pueden ayudarlo a revolver algo mientras usted esté cocinando. Esto hace que se sientan útiles y les da oportunidades para aprender.

HABLE SOBRE SENTIMIENTOS

Enseñe a su niño(a) a dar nombre a sus sentimientos. Esto les ayudará a entender y expresar sus emociones. Hágale saber que todos los sentimientos están bien, y que usted está allí para ellos cuando estén felices o molestos.

OFREZCA ELECCIONES

Ofrezca elecciones como qué ropa ponerse o qué comida comer, pero dé un número limitado de opciones. Por ejemplo, “Es hora de una merienda. ¿Quieres una manzana o uvas?”

ESTABLEZCA LÍMITES BÁSICOS

Enfóquese en reglas de seguridad como no pegar a las personas. Ponga un “No” enfrente de cosas que usted no quiere que su hijo(a) haga, y luego distráigalos con otra actividad. Use las mismas reglas consistentemente para que su hijo las aprenda. Haga todo lo posible por mantenerse calmo(a).

TENGA UNA RUTINA

Tenga horarios consistentes y maneras de hacer las actividades como las comidas, baños, lectura y hora de ir a la cama. A su hijo(a) le será más fácil cambiar de actividades cuando sepa qué esperar. Otra parte de una rutina es tener reglas que usted use consistentemente.

MANEJE EL ESTRÉS DEL HOGAR

El estrés es normal, pero demasiado estrés es malo para el cerebro que todavía se está desarrollando. El estrés de los adultos puede filtrarse a los niños, así que es importante tener estrategias para hacer frente a su vida cuando se vuelva estresante. Hable con amigos, familia o su doctor(a) sobre maneras de manejar el estrés.



Financiamiento de la Oficina de Gran Comienzo del Departamento de Educación de Michigan que apoya la implementación de Gran Comienzo.

© 2018 Boston Basics. All rights reserved.