

SUCCESS BASICS

Five fun, easy and powerful ways to help your child grow smarter.

successstartsearly.org

 Join the Kent County Success Basics Facebook Group

KENT COUNTY
success
starts
early
SUCCESS BASICS

JUEGA

Consejos para Bebés (0-12 meses de edad)

EXPLORE A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO Y EL JUEGO

HAGA TIEMPO SOBRE LA PANCITA

Dé a su bebé “tiempo sobre su pancita” regularmente. Cuando levantan su cabeza para mirar a su alrededor, ellos desarrollan fuerza en la parte superior de sus cuerpos y preparan los músculos para gatear. ¡También adquieren una nueva vista de sus entornos!

PRACTIQUE ESTIRARSE PARA ALZANZAR

Sostenga un juguete sobre la cabeza de su bebé, o ponga uno en el piso un poquito más allá de su alcance. Eso animará a su bebé a estirarse para alcanzarlo y desarrollará su coordinación.

JUEGO “PEEK-A-BOO” / “CUCÚ” O “DÓNDE TÁ”

Este juego enseña a los bebés que los objetos (y las personas) existen aun cuando estén escondidos. También es una manera divertida de vincularse con su hijo(a).

DÉ COSAS PARA SOSTENER

Provea objetos de diferentes colores, formas y texturas para jugar. Manejar objetos ayuda con la

coordinación de la mano y el ojo y las destrezas motoras. Use objetos de todos los días. ¡No necesita juguetes sofisticados para mantener la atención de su bebé!

APOYE EL DESUBRIMIENTO

Su bebé descubre cómo funciona el mundo experimentando. Ellos también aprenden a través de la repetición, así que pueden dejar caer una cuchara vez tras vez para ver qué sucede. ¡Observe y asista!

JUEGO BÚSQUEDA Y ENCUENTRO

Ponga un objeto debajo de un balde o una frazada y vea si su hijo(a) puede encontrarlo.

PERMITA QUE SE MANTENGAN ACTIVOS

Permita que su hijo(a) explore su entorno estirándose para alcanzar, rodando, correteando y gateando. Esto es bueno para la coordinación. También fortalece los “ojos de su mente” al ver cosas desde nuevos ángulos y sentir dónde están en el espacio. ¡Simplemente asegúrese que estén seguros!

